

Expedice Vysočina 2015 V.O.R. aneb „Hry bez hranic Kapitána Flinta”

Zimní sportovní soustředění dětí a mládeže na Vysočině SVOČR

16.1. – 18.1. 2015

Tématicky zaměřeno na zimní pobyt venku: Účastníci se můžou těšit na víkend plný sportu a her. Např: turistika, orientace, plavání, bazén, tělocvičnu i saunu, míčové hry, případně bowling, kuželky a šprtec :-), ale i na oblíbená divadelní představení.

Povinné vybavení! Vybavení nepodceňujte, vše se vám může hodit.

Každá osoba: spacák, karimatka, KPZ, ešus, hrníček, láhev na pití, proviant, baterka, provaz (2-3m), oblečení pro pobyt venku, pláštěnka, plavky, plavecké brýle. Upozornění pro majitele průkazek - nezapomeňte si je vzít sebou :-)

1. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1) Název akce: Expedice Vysočina 2015 V.O.R. aneb Hry bez hranic Kapitána Flinta

Zimní soustředění dětí a mládeže na Vysočině

2) Pořadatel: Svaz vodáků ČR, o. s.

technické provedení: Klub vodáků V.O.R. Rajhrad 223

3) Datum konání akce: 16.1. – 18.1. 2015

4) Místo akce: Bystřice nad Pernštejnem, Žďár nad Sázavou, Vysočina

5) Přihlášky: do 9.1. 2015 na adresu: Klub vodáků V.O.R. Rajhrad 9. května 354,
66461 Rajhrad nejlépe na: jsedo@seznam.cz telefon 603 459 455.

6) Cena: 400, Kč / osoba. Bez dopravy (viz bod 10).

Nutno zaplatit do 14.1. 2015 na náš účet. Cena je dotována Svazem vodáků ČR.

7) Prezentace: Orlovna Bystřice nad Pernštejnem 19:00 21:00

8) Ubytování: ve vlastních spacácích v tělocvičně

9) Stravování: zajištěno (So snídaně, oběd, večeře. Ne snídaně,
oběd, svačina na cestu)

10) Doprava: Vlastními prostředky, hrazená dle směrnic SVoČR.

11) Informační služba: mobil: 603 459 455 Jarda

12) Zvláštní ustanovení: Pořadatel si vyhrazuje právo změny

2.TECHNICKÁ USTANOVENÍ

1) Podmínky účasti a věkové kategorie: akce je pro kategorii žáků a dorostenců závodících v roce 2015 + trenéři.

2) Součástí akce jsou plavecké závody jednotlivců

Kategorie žáci, žákyně a dorostenci, dorostenky

Plave se 50m na krátkém bazénu 25m s obrátkou

Žáci, žákyně, dorostenky

Dorostenci

Při plavání nesmí být použity záchranné prostředky.

Ze závodů jsou vyloučeni závodní plavci.

3) Harmonogram akce:

pátek 16.1. 2015:

19:00 -20:00 příjezd a prezentace a zahájení akce - nutné dodržet

21:00 - Zahájení akce - vyhlášení tématu a program

22:00 - porada vedoucích výprav

23:00 - večerka

sobota 17.1. 2015:

7:00 Budíček, rozcvička, snídaně

8:00 - Zahájení akce - Hry bez hranic - dopolední program

13:00 - oběd

14:00 - 18:00 - Odpolední program

19:00 - večeře

20:00 - soutěžní divadelní představení :-)

22:30 - večerka

neděle 18. 1. 2015

7:00 Budíček, snídaně

8:00 úklid

8:30 zahájení druhé části expedice

10:30 návštěva bazénu, sauny a plavecké závody

12:30 oběd

13:30 vyhlášení výsledků - předání cen

14:00 ukončení akce

4) Ceny: Účastníci budou odměněni pamětním listem, vítězové plaveckých závodů získají diplomy.

4) Bezpečnostní předpisy: za účastníky akce ručí vysílající klub.

5) Hudební nástroje a dobrá nálada jsou vítány.

6) Pořadatel prosí všechny účastníky soustředění a dodržování pokynů organizátorů, především v rámci ochrany přírody, nepoškození majetku a vstupů na cizí pozemky a o ohleduplnost ke všem přítomným.

V Rajhradě 4. 11. 2014

Klub vodáků V.O.R. Rajhrad