

Soustředění Vlastějovice 2019
SVoČR a KV Starý Kolín

Letní sportovní soustředění dětí a mládeže ve Vlastějovicích
11.srpna. – 18.srpna. 2019

1. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1) *Název akce: Soustředění Vlastějovice 2019*

Letní soustředění dětí a mládeže ve Vlastějovicích

2) *Pořadatel: Svaz vodáků ČR, z.s.*

technické provedení: Klub vodáků Starý Kolín , Dan Pánek - vedoucí akce

3) *Datum konání akce: 11.8. – 18.8. 2019*

4) *Místo akce: Vlastějovice, Kemp Radost*

5) *Přihlášky: Rodiči vyplněné a podepsané přihlášky odevzdá vedoucí výpravy klubu vedoucímu akce v den nástupu výpravy na soustředění. Nezapomeňte ofocené kartičky zdravotní pojišťovny. Jmený seznam účastníků s ročníkem narození vysílající klub zašle do 15.6.2019 na mail: panek.dan@gmail.com.*

6) *Ubytování v chatkách s povlečením.*

7) *Strava zajištěna od oběda v den příjezdu do snídaně v den odjezdu. K dopolednímu a odpolednímu programu patří malá svačina.*

8) *Prezentace: Vlastějovice 11.8.2019 – 15:00*

9) *Doprava: Vlastními prostředky, hrazená dle směrnic SVoČR.*

10) *Zvláštní ustanovení: Pořadatel si vyhrazuje právo změny.*

2. TECHNICKÁ USTANOVENÍ

1) *Podmínky účasti a věkové kategorie: akce je pro kategorii žáků a dorostenců závodících v roce 2019. Každý klub si zajistí dospělý doprovod – vedoucího výpravy plus na každých dalších pět mládežníků jednoho dospělého. Výjimky jsou možné po domluvě s vedoucím výpravy.*

2) *O dodržování časového harmonogramu výcviku i volnočasové zábavy se po celý týden starají praktikanti – Hroši z KV Starý Kolín. Všichni účastníci soustředění, zařazení do výcviku se musí řídit jejich pokyny.*

3) *Bezpečnost, předpis: Po celou dobu akce za účastníky akce ručí vysílající klub.*

4) *Hudební nástroje a dobrá nálada jsou vítány.*

5) *K běžné výbavě na vodu přibalte baterku, vezte si i karimatku a spacák, Hroši něco chystají. Věci na převlečení. Boty na sport a do vody, na přezutí. Mohou se hodit i holinky. Telefon mít opravdu nemusíte.*

3.HARMONOGRAM AKCE

neděle 11.8.2019

Registrace – po příjezdu u vedoucího akce, ubytování

12:00 - 14:00 první oběd

O dodržování časového harmonogramu výcviku i volnočasové zábavy se po celý týden starají praktikanti – Hroši z KV Starý Kolín.

Pondělí 12.8.2019 – pátek 17.8.2019

| | |
|---------------------------------|--|
| <i>7:30</i> | <i>Budíček, rozcvička</i> |
| <i>8:00</i> | <i>Snídaně</i> |
| <i>9:00</i> | <i>Dopolední program – kajaky, nácvik střelby, sjíždění řeky, míčové hry a další pohybové aktivity</i> |
| <i>12:00</i> | <i>Oběd</i> |
| <i>13:00</i> <i>aktivity</i> | <i>Odpolední program – kajaky, nácvik střelby, sjíždění řeky, míčové hry a další pohybové aktivity</i> |
| <i>19:00</i> | <i>Večeře</i> |
| <i>19:30</i> | <i>Volný program, táborové hry, posezení u táboráku...</i> |
| <i>22:00</i> | <i>Večerka</i> |

Harmonogram bude upravován podle počasí, stavu vody, kapacit horolezeckého centra či dalších atrakcí, které plánujeme navštívit.

Starý Kolín 19.5.2019

087 Vodácký klub, Klub vodáků Starý Kolín